よりよい地域をめざして…地域情報紙　買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
シティライフ
2018.3.31　Vol.1057
外房長生夷隅版
配布地域／茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市【70,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
次回発行日▶4月7日(土)　中央①
シティライフが提供する動画をWEBで見れます!
左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

きれいで美味しい エディブルフラワーと野菜

農園　タロとあき

差し出された黄色い花びらを疑心暗鬼に口に運ぶ。と、意外にも美味しい。ほのかに粘りがあって食べ慣れた風味が口に広がる。聞けば、オクラの花だという。「あまり知られてませんが、オクラの花もナスの花も食べられるんですよ。野菜の花はその野菜の風味がします」

青木昭子さん(39)が、ご主人の太朗さん(40)と一緒に、いすみ市岬町で営む「農園タロとあき」。化学肥料と農薬を一切使用しないというこだわりを徹底させ、一年を通じ様々な野菜やエディブルフラワーを栽培している。「毎日、変化を見せてくれるのがうれしくて」

エディブルフラワーとは、無農薬栽培、または花そのものに毒性のない食用に適した花。特別な品種の花というわけではなく、もともと観賞用につくられている花も多く、中には無農薬栽培をすれば食べられる花もある。しかも、野菜のように栄養価の高いものもあり、見て楽しむだけではない良さがある。

「ジニアの花びらはハート型。サラダに散らせば真っ赤なハートたちがお皿を彩ります。ベビーリーフと同じで日持ちはしないけど、ドライフラワーにすれば大丈夫。焼き菓子に使ったり、ハーブティーにしたり」

昭子さんは岬町出身。「兼業農家の一人娘でしたが家業を継ぐ気はなくて」高校も普通科に進学。「でも、将来のことを考えた時、OLをやっている自分を想像できなかった。一生、体を動かす仕事がしたいと思って次第に農業に気持ちが傾いていきました」。全寮制の農業大学卒業後、県内の農業生産法人に勤務していた時、太朗さんと出会う。太朗さんは東京出身。脱サラ後、香取市で田んぼを借りてファーマーとしての人生を歩み始めていた。

そして2年前、太朗さんが青木家の婿養子となって、夫婦ふたりの名前をとった「農園タロとあき」が誕生。今、実家から譲り受けた土地を中心に、いすみ市の7カ所のべ約3千坪で、愛情をいっぱい注がれた四季折々の野菜・エディブルフラワーが育てられている。

「化学肥料と農薬を使用しないことで生き物の豊かな畑にしたい。結果、野菜や花が生き生きと育つ畑になると考えています。確かに、手間が何倍もかかるけれど、野菜って日常的に食べるものだから、それに比例した値段はつけられません。例えばナス1袋400円で買っていただこうとは思わないし。でも、農薬を使わなければ、花も食べられる」

目下のお得意先は近隣のレストラン。無農薬の野菜やエディブルフラワーはシェフからの引き合いが多いという。「SNSやインスタグラムに食事の写真を載せる方には見栄えが華やかなものが喜ばれるので、エディブルフラワーは今の時代にマッチした食材。花によって、例えば火を通しても色あせないものなど特性が様々なので、フェイスブックでレシピをあげたり、レストランのシェフと直接話したりして、エディブルフラワーの普及に努めています。日本もサクラ、キク、シソなど花を食べる文化はありましたが、欧米はもっと強く、使い方も上手なんです」

大原漁港の朝市(毎週日曜8～12時)に出店している他、都内の天然酵母のパン屋の店頭で月に1回のマルシェ。また、通信販売もスタート、野菜やエディブルフラワーのブーケも好評を博している。

ちなみに、子どもの頃の夢が「百姓」だった太朗さんは、別の1200坪で無農薬の稲作を行っており、お米や玄米もちも毎年完売の人気商品となっている。（富川）

農園タロとあき
☎090・7478・1731

管理サービス 月額2,500円~
管理サービス 月額500円~
空家、空地でお困りのことはありませんか?
当社にご相談ください!!
NPO法人 千葉県空家管理サポート
0120-088-302
http://chiba-aks.com
相談無料 秘密厳守

新築・新装OPEN!最新カラオケDAM 送迎有り!
カラオケ喫茶 花の木
12:00~17:00
1,000円で唄い放題
営12:00~17:00 18:00~22:00
大網白里市岡重428-402
☎0475-77-8947
15台あり
貸切パーティーもOK

体の動きを知り尽くした私が教えます

開催月の第4土曜日、茂原市のスポーツクラブゼロで行われている『爽身クラブ』。主宰の小川雅子さんは、フィットネスインストラクター経験40年のベテラン。「平成16年から4年間東金市主催のヨガ教室の講師を務め、延べ4千人を指導しました。鍼灸師を目指して専門学校に通うため一度は教室の指導を退いたのですが、2年の終わりに膠原病を発症してしまい諦めることに。「平成28年9月より『爽身クラブ』を立ち上げました」という小川さん。専門学校で学んだ解剖学が、今の指導にとても役立っているとか。

教室は午後3時から1時間半。基礎を含めたヨガポーズの他、『手話ダンス』も行っている。「子どもが小学生の頃、教育ボランティアとして子ども達に手話を取り入れたダンスを教えたことがベースになっています。手話は本を読み独学で勉強しました」。手話ダンスは歌うことによる腹式呼吸と顔の表情筋のトレーニング、手話の動作と足のステップなどが同時に進行するので脳のエネルギーを大量に消費、そして活性化させ、ボケ防止やダイエットに効果があるとか。

『世界に一つだけの花』を歌い、ステップを踏みながら参加者6名は小川さんと一緒に手話をする。『花』の手話をしながら、「このポーズで両ひじがつかない人は肩甲骨に問題がありますよ。みなさん大丈夫?」と小川さんが声をかける。同クラブは3月まで休講するが、4月より再スタート。参加者募集中だ。入会・参加費は無料。詳細は問合せを。

(松丸)

問小川さん ☎090・3912・5894

大ヒット映画を楽しさ倍増のIMAX3Dや4DXで!

USシネマちはら台

この春、話題の映画を楽しむなら、なんといっても全米ほか世界55カ国でNO1の大ヒットを記録した「ジュマンジ ウェルカム・トゥ・ジャングル」だ。4人の高校生がゲームに吸い込まれ(!)、生きて帰ろうと異世界で奮闘。予想のナナメ上を行く面白さで一気に引き込まれ、グッとくる感動シーンもあり、子どもから年配の方まで楽しめる。

3月14日(水)、USシネマちはら台では、圧倒的臨場感を誇るIMAX3Dで試写会が行われた。IMAXは、映像の鮮明度と細かいディテールを表現する美しさが絶賛されている。そこに手元までせまるような迫力も追及したのがIMAX3Dだ。本当に物が自分の目前に飛んでくるような勘違いもする(筆者は思わずよけた)。その秘密が、視界すべてを鮮明で立体的な映像で占める巨大スクリーンと、地響きから針の落ちる音まで再現する音響の空間設計。3Dのリアルな映像と音の相乗効果は、映画のドキドキも楽しさも半端ないものにしている。USシネマちはら台では、スピルバーグ監督作品などの話題作が次々に公開予定なので、要チェック!

「ジュマンジ」は4DXでも公開予定。ジェットコースターのように動くシート、吹き付ける暴風、大量の水しぶきなど、通常よりも効果マシマシ版での上映だ。IMAXとは違うジャングルの冒険、ぜひ体感でも楽しもう!

☎0436・76・0234

©2017 Sony Pictures Digital Productions Inc. All rights reserved.

お客様モデルコレクション vol.134
きもの まるへい 検索
「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください
2019年ご成人新作振袖発表会 3/31(土)~4/3(火)
まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせて頂きます。
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。

茂原市 M.T様

いすみ市 M.K様

茂原市 Y.M様

いすみ市 A.N様

茂原市 Y.H様

睦沢町 N.Y様

お客様モデルコレクションは連載します。vol.135は4月7日号に掲載、乞うご期待!!

きもの館 まるへい
茂原市茂原1117-3 ☎0475-25-2617
いすみ市 ☎0470-87-2707
10:00~18:00 定休水曜
http://www.kimono-maruhei.co.jp

ユニバーサルホッケーで日頃の運動不足を解消へ!?

茂原市市民体育館で活動している『茂原UJC(ユニバーサルホッケージュニアクラブ)』。ユニバーサルホッケーとはスウェーデン発祥の『インネバンディ』をもとにして、ルールや用具が日本で開発された独自のスポーツ。バスケットボールコート程度を基準とし、1チーム6名のメンバーがお互いにコート内でスティックを持ち、手で掴める大きさの軽いボールをパス・ドリブル・ゴールするという簡単なルールで行われる。「スティックはプラスティックで1mほど。試合時間は10分。意外と運動量はありますが、老若男女楽しめるスポーツです」と話すのは、同クラブ代表の岡田貴司さん。ユニホッケーを始めて15年ほどだが、きっかけは自身の子どもがクラブに通っていたことだった。「他の方もそうですが、子どもがやっているのを見て自分も始めた方はとても多いです。大人の方が夢中になってしまう。でも、今は子どもの数が激減している」ことが、悩みだという。同クラブのメンバーは13名。1992年の設立以降、全国大会で準優勝した時代もあった。

今も年6回の大会参加を目指しているが、人員確保に苦労することさえある。だが、課題はあるが、メンバーの顔は明るい。1月28日に同体育館で開催された新春大会にメンバーたちは、一般・シニアの部で出場した。青と黄色のユニホームを着て声を掛け合いゴールを狙う。何度もコートを往復し、相手チームからボールを奪うことを諦めない。スティックは膝より上に振り上げない。相手選手に身体接触しない。ボールを蹴らない。ゴールエリアに身体の一部を入れない。など、いくつかのルールを守り駆け抜ける。コートを高く飛ぶボールに視線が集まる。息を切らせぬ10分間が続いた。

「相手のプレーを予測できないため、主導権を握られてしまう。練習ではできても試合になると緊張してしまう。体力的な問題はないので、いかに視野を広く持ち、心に余裕をもてるかですね」と語るのは、監督の瀬戸宏孝さん。一般の部メンバー小野田拓朗さんも、「イメージしていることを実際にやるのが難しいです。でも、小学生の時から一緒にやっている仲間もいるので、家族のようにメンバーを信頼しています。これから小さい子が入ってきてくれたら、優しく指導してあげたいですね」と続けた。

スティックの面をボールに並行に当てるだけでまっすぐに飛ぶ。ゴールした瞬間は、どんなにか気持ち良いだろう。「体力や足の速さは関係ありません。過去にスポーツを経験されていなくても大いに楽しめますよ」と岡田さんは言う。同クラブは年齢性別を問わず、メンバーを募集している。月会費大人は1300円、小・中・高校生1000円。詳細は問合せを。

(松丸)

問岡田さん ☎090・2739・8882

上総国一ノ宮 玉前神社提供 読者投稿 お好きに川柳(第169回)

◆お題「かなり」

物持ちが過ぎて箪笥が悲鳴あげ　茂原市　道譯賢一

●「古稀です」とかなり鯖読む自己紹介　茂原市　マスター

●終活は見せかけ本音かなり先　大網白里市　三付市郎

●奥様はかなり美人とかなり世辞　大網白里市　安延春彦

●自信ない医者は見立てに「かなり」付け　勝浦市　岡元邦武

●反抗期かなり悩んだ親を知る　白子町　佐川浩昭

●一泊じゃかなり無理かも美肌の湯　大網白里市　渡辺光恵

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント

【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名(希望の方はペンネームも)、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「川柳」係まで。
4/10(火)〆切
fax.0436-21-9142　kiji@cl-shop.com

次回・お題は「波」です

ご祈祷
毎日9時~16時の間
いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

農業機械 中古 新品 常設展示!!
草刈機各種・管理機各種 キャンペーン中
正社員・パート募集 (男女)お気軽にご連絡ください。

㈱石川商会
【大原本社】
☎0470-62-0027
営業時間 9:00~17:30

ふるさとビジター館

自然探訪

雑木林に浮き上がるヤマザクラ

ナチュラリストネット／自然を愛する仲間の集まりです。豊かな自然環境をいつまでも未く残したいと活動しています。☎080-5183-9081（野島）

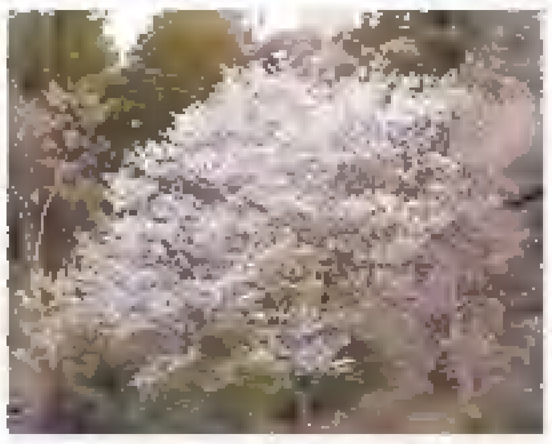
野生のサクラが咲き始めると、雑木林にこんもりした樹形が浮き上がる。何本か一望できる所では白から茶褐色のようなものまで色合いが多彩。その多くは花と葉が同時に展開するヤマザクラ（山桜）だ。

バラ科サクラ属の落葉高木で高さ10～15メートル。葉腋から散房状に2～5個の花は、直径3センチぐらいの5弁。長さ1センチぐらいの柄がある。つぼみの時は淡紅色で、開いたときは白く先端に少し淡紅が残る。数10本ある雄しべの花糸は白から淡紅、紅色と徐々に変わる。葉の色も新芽は赤、茶、黄、緑と変異が多く、広がるにしたがって緑に変わる。数日経って見直すと、花と葉の色の移り変わりが楽しめる。6月頃、黒く熟すサクランボは大きさ8ミリぐらいで食用には向かない。

サクラはキクと並び日本の国花として国民に愛されている。今、桜の名所といえばソメイヨシノとカワヅザクラが主流。古くは桜といえばヤマザクラを指し、万葉集で詠われた桜はヤマザクラ。緻密な木肌は加工性に優れ、「真桜」「本桜」といって建築、家具、器具に使われる。カバやミズメを用いた「サクラ材」や外国産の「チェリー材」とは明確に区別される。樹皮は工芸、細工、花は桜茶、葉は桜餅と今でも生活に役立っている。

市原ではマメザクラ（豆桜）、オオシマザクラ（大島桜）、カスミザクラ（霞桜）という種類も見られる。数が少なく、近くに寄らなければ見分け難い。国府が置かれた時代も咲いていたであろうヤマザクラが、今も普通に見られるのは市原の自然が豊かな証。古い歴史とともにいつまでも大切に残していきたい。

（ナチュラリストネット／野島伸一郎）



行広告

有料 1行2,400円（税別）お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載広告をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●きもの専門（今昔）野口染工場 ☎0470-83-0136

●ピアノ 遠田 フリーダイヤル0120-00-4210

●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●ボーカルクラス 茂原のエンターテイメントスクールに新設！発声基礎と表現力UPのグループレッスン 講師KAYOKO 第2日曜11時～ 初回4月8日 スタジオZIP！←詳細はHP 申込050-5241-4916

●着付教室 毎日10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当：小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当：吉野

●小学生・初心者対象バレーボール教室 毎月 17:00～19:30 茂原市立中の島小 担当：いわかみ ☎090-1889-2205

●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

●パート・正社員募集 岬本店新装開店につき、接客・商品管理等スタッフ募集 勤務地は岬本店、茂原店 委細面談 まるへい・髙橋 ☎0470-87-2707

●パート美容師募集 週1日からOK ラセーヌ牛久店 ☎0436-50-0822

●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス料理・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

営業案内

●きもの館まるへい30周年記念大感謝祭 5／19(土)～22(火) 会場：大和屋旅館 問合せ：まるへい茂原店 ☎0475-25-2617

●占い聖山・悩み・相談 ☎0475-22-6957

●ピアノのレンタル シツデン フリーダイヤル0120-00-4210

お知らせ

●婚活パーティ 4/15(日)市原マリンホテル15時 30代～40代 男性6千円・女性千円・ドリンク付 要予約090-7223-8020簡単検索The-Happywave

●第6回さくらまつり 4／8(日)10時～ ふらんす屋（山武市椎崎1321-2） お花見弁当・桜のデザート・フリーマーケット・フラダンス・野外コンサート 珍しいウワミズザクラのピンクが4月中旬～下旬に見頃 ☎0475-80-7887

●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777

●節句飾り 4／1(日)～22(日) 11～17時 (水)(木)休 ギャラリー竹の子（大原8640-2） 人気の蚊帳Tシャツとモンペ・パンツほか、土瓶もいろいろあり 15(日)は蔵開きで北土舎さんに出展 ☎0470-62-2246

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●子猫差し上げます 2／3生 ミックス オス1、メス3 直接交渉もしていますので先に決まっている場合はご了承下さい 家族同様に可愛がって下さる方、室内飼いが出来る方のみを希望 大多喜・齊藤 ☎090-8725-4429

サークル

●おしゃべりサロン 第2(木) 13時半～16時 御宿町福祉センター 精神障害者の家族が心おきなく話をする場 どなたでも、いつでもどうぞ 会費無料 主催：勝浦いすみ地域精神障害者家族会 問合せ：くつろぎ処やよい ☎0470-62-6830

●シニア英会話・超初級 スタジオファイン（茂原市東郷）：第1・3(水) 13時半～14時15分、14時15分～15時 挫折なしの短時間集中レッスン 定員各6名 月会費2,000円 あおの（茂原市粟生野）：毎(木)(金) 9時半～10時20分もあり 太田 ☎080-5641-0217

●押花コスモス会 第2(月)9～12時・茂原市二宮福祉会館 第3(土)13～15時半・茂原市五郷福祉会館 第4(金)10～13時・市原辰巳台公民館 茂原市鷲巣田の自宅では随時 月会費：場所により1,000～2,100円 吉田 ☎090-7809-9893

イベント

●サンライズデイ 4／1(日) 10～16時 無料 大原海水浴場すぐの芝生の公園 飲食店やクラフト作家のお店が並ぶ 運営委員会 ☎090-8727-9573

●コープみらい八街の森 春まつり 4／1(日) 10～15時 雨天実施 コープみらい八街の森（八街市八街ほ） 入場無料 ネイチャーゲーム、丸太輪切り体験&カービング実演、旬の野菜を学ぼう！、産直野菜のマルシェ、森のコンサートなど その他多数出展、体験などは有料もあり やきそば販売、カイロプラティックコーナー、乳幼児の休憩スペースもあり 問合せ：千葉県本部参加とネットワーク推進部 ☎0120-925-036

●小川敦子染色展 藍染め・草木染め 4／1(日)～22(日) 10～17時、最終日15時 ギャラリー801(睦沢町) (火)(水)定休 入場無料 シャツ、スカーフ、タペストリー、小物など ☎0475-40-3035

●花・アート・茶の湯・陶芸の茅葺きの家 4／1(日)～6／21(木) 9～17時 白井「田園」(長柄町岩川) 4・5月は入場無料、6月は大人200円 会期中無休 4／8と6／10：茶会（立礼500円)、さわやかバンド、陶芸教室あり ☎090-3575-1253

●ダンスパーティ 4／3・24(火) 13～16時 睦沢町ゆうあい館 参加費:500円、軽飲食付 ミキシング、トライアル、練習会有り コアラダンスクラブ 清田 ☎080-1023-8024

●大住泰史陶塑展 4／4(水)～16(月) 10～17時、最終日14時 ぎゃらりーkoushichi（御宿町上布施） 御宿町在住、彫塑と同じ方法で成形、陶芸と同じ方法で焼成 演奏家を中心とした作品 ☎0470-68-5220

●サンライズダンスパーティ 4／6(金) 18時半～21時 サンライズ九十九里 参加費：1,500円 リボンあり、無料トライアル、ミキシングあり コヒヤマ ☎0475-22-6636

●ボランティア菜の花会 4／7(土) 13時半～15時半 茂原市総合市民センター エコクラフト(紙バンド)の小さなかご作り 無料 はさみ、ボンド、洗濯ばさみ5個持参 二見 ☎0475-23-8958

●千葉県ハーモニカサークル演奏会 4／7(土) 12時半開演 千葉市民会館 無料 懐メロや名曲の数々 千葉県ハーモニカ協会・サイシュウ ☎0475-23-3476

●藻原寺フリーマーケット 4／7(土)8(日)・21(土) 9～13時 茂原市役所近く 車ごと出店：1,500円 初めての方は開催日に下見の上、本部受付まで ☎090-4950-6193

●大多喜春の祭り・さくらまつり 4／7(土)8(日)大多喜城：さくら市、茶席、琴・マンドリンギター演奏、盆曲 7(土)上方染工芸：大多喜かぐや姫の舞、組太鼓演奏、銭太鼓、チェンソーカービング、フリーマーケットなど 8(日)上総中野駅：模擬店、農産物直売など ともに10～15時 大多喜町観光協会 ☎0470-80-1146

●アートサロン・茶房けい収蔵展 4／8(日)まで 10～18時 アートサロン・茶房けい（一宮町） 開店15周年記念、これまでに収蔵した作品を展示 4／2・3休 ☎0475-40-0862

●ダンスパーティ マンディーパーティ：4／9(月) 友の会パーティ：23(月) ともに13～16時、K&Dうちやま（茂原）、1,000円 ☎0475-26-4848

●特典付月例ダンスパーティ 4／14(土)17時～ 高貫ダンススクール(いすみ市岬町) 参加費：1,000円 軽飲食あり サークルたんぽぽ 会員募集中：基本重視のステップとトレーニング・月3回(土)・13～14時・月会費1,500円 ☎090-4208-1210

●医療公開講座「がんをもっと知ろう」 4／14(土) 15～16時40分 塩田記念病院 「子宮頸がんの原因と対策」「癌は治るのか、治らないのか？肝癌の話題を中心に」「油・脂を知って健やかな毎日を！」 特設コーナー：血糖値無料測定・抽選券配布14時35分まで・抽選15名 参加無料 要申込 (月)～(土)・9～17時（祝除く） 専用ダイヤル ☎0475-35-0031

●全日本アルパコンクール&アルパコンサート 4／14(土) 13時開演 千葉市文化センターアートホール 入場料：一般2,000円、大学・高校生500円、小中学生無料、未就学児入場不可 千葉市と南米パラグアイの首都・アスンシオン市が姉妹都市である縁で開催、今年で11回 問合せ：日本ラテンアメリカ文化交流協会 ☎0422-59-0833

●桜の山の春の市 4／14(土)15(日) 10～16時 茂原公園 雨天中止 フリーマーケット、ステージ・ライブ 問合せ：茂原軽音楽協会 大柿 ☎080-4113-9494

●最新果樹接ぎ木講習会 4／15(日) 10～12時 茂原市三ヶ谷 果樹接ぎ木、挿し木、採り木、実技 参加費：1,000円 古山 ☎080-1153-2513

●企画展・房総の出羽三山信仰ギャラリートーク 4／21(土) 13時半～15時 睦沢町立歴史民俗資料館 無料 ☎0475-44-0290

●春の人形ギャラリー 芝原人形～原型と抜型 4／22(日)まで 9～16時 長南町郷土資料館 無料 明治初期より田中家三代、千葉惣次氏が継承してきた伝統の土人形 製作用具は千葉県指定有形民俗文化財 人形の原型と抜型を期間限定で公開 ☎0475-46-1194

●子育ての悩みをおしゃべりするお茶会 4／26(木) 10～12時 くつろぎ処やよい（いすみ市岬町中滝） 月1回開催、日々の小さな悩みから、学校や将来のこと、発達の悩み どんなことでも気軽におしゃべり つながるkoco（ココ）・森田 ☎050-5241-6698

●マリンサイエンスギャラリー・房総の海の幸 5／6(日)まで 9～16時半 県立中央博物館分館・海の博物館（勝浦市） 房総半島周辺の海は、外海と内海、南部と北部で海洋環境が大きく異なり、多彩な生きものが生息 海の幸として利用されている生きものを中心に、生態や形態的特徴、食文化などについて紹介 一般200円、高校・大学生100円 (月)休館、(祝)の場合は翌日休館 5／1は臨時開館 ☎0470-76-1133

●古文書講座 5／26(土)～月1回・全9回 13時半～15時半 茂原市立郷土資料館 千葉県の近世・近代を築いた人々の書簡や日記を中心に解説、時代背景を探る 一般・30名 資料代：1,000円 電話で要申込 受付：4／15～先着順 ☎0475-26-2131

リサイクル

●譲ります アイリスオーヤマ・キャットゲージ 幅93×奥行65×高122cm 2段式 3,000円 大網白里・和田 ☎0475-73-5970

●譲ってください 幼児～10才までの子供服古着 ボランティアでインドの子供たちに届けます 大網白里・戸塚 ☎0475-73-2932

太陽光発電事業
始めませんか？
年利回り8%～10%の収入が得られます!
(10kw以上、50kw未満の場合)

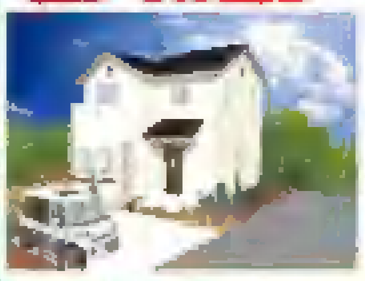
空室不安無し!
アパート経営とは違い、空室になる心配はございません!

東昭建設では、東京電力への電力買取申請済みの土地を多く所有しております。
自社でも多くの発電事業を行っておりますが、販売できる物件(土地)も所有しております。
是非この機会に一度ご相談ください。20年間の買い取り保証価格ですので安心して投資できる物件です。

一般建設業許可 千葉県知事許可(特-24)第13900号
株式会社東昭建設 千葉県いすみ市日在2133-2
☎代0470-63-0681 URL http://tosho kensetsu.net

株式会社東昭開発 千葉県いすみ市日在2133-2
☎代0470-63-1580

新区画多数あり!!
大網みずほ台で建てるGLホームの家

家族でほっこり 総タイル貼り 2×6の家
床暖標準仕様 Rの私邸

2,570万円
(付帯工事・外構・ガス別途)
建物 29.05坪 土地 66.35坪

床暖房であったか 2×6の家
床暖／照明 標準仕様

2,330万円
(付帯工事・外構・ガス別途)
建物 27.56坪 土地 53.54坪

床暖房付き住宅で 心も身体もポッカポカ
照明／床暖 標準仕様

2,440万円
(付帯工事・外構・ガス別途)
建物 29.31坪 土地 58.08坪

ハイセンスな総タイル貼りの家 GLホームのあったか 2×6
総タイル／照明／床暖 標準仕様

2,570万円
(付帯工事・外構・ガス別途)
建物 28.99坪 土地 55.62坪

GL HOME GLホーム茂原店 茂原市高師1746-3
☎0475-27-7771

不動産提携 宅地建物取引業者免許番号 千葉県知事(3)第15020号
株式会社東昭開発 千葉県いすみ市日在2133-2
☎代0470-63-1580 URL http://toshok.jp

おしゃれ小紋・カジュアルフェア
4/19(木)・20(金)・21(土)

新品オーダー 先着5名様限り
正絹 小紋反物 1万円
(お仕立て代28,000円)反物とお仕立てセットの販売とさせていただきます。

着付講師 大募集 あなたの技術で、一緒に着物文化を守っていきませんか?
生徒さんも随時募集

リサイクル着物・帯 3,150円～
リサイクル振袖・帯 レンタル処分品 5,000円～

リサイクルきもの&着付教室
まるやまグループ 風呂敷屋
風呂敷屋 茂原店
☎0475-20-2648

アフターケアもお任せください!
期間中 着物丸洗い 1,980円 お一人様1点限り

https://www.frame206.com
額縁・画材
フレーム
0475-73-4548
営AM10:00～PM6:00
休日曜・祝日
大網白里市大網(-1)

婚活・結婚(シーズン到来)
30代、40代の婚活
地元で真剣に結婚をしたい方と出会える場としてご相談ください。
結婚相談所 萌(めばえ) Tel.0475(77)8807
http://mobae.org/

水郷赤どりとヒレかつ・牛ロースかつ祭!!

チケット持参で 200円引
水郷赤どりとヒレかつ膳 1,380円→1,180円
特撰牛ロースかつ膳 1,680円→1,480円
水郷赤どりと海老フライ膳 1,480円→1,280円
水郷赤どりと特撰牛ロースかつ膳 1,580円→1,380円
特撰牛ロースかつと海老フライ膳 1,780円→1,580円

こだわりとんかつ とん膳 茂原店
☎0475-27-6855
とん膳 茂原店専用クーポン とん膳膳メニュー5品 200円引き
とん膳 茂原店専用クーポン とん膳膳メニュー5品 200円引き

これからの老後を、あなたは誰とどう過ごす？

1月27日(土)、茂原市役所市民室で開催された『第9回茂原市ハートフルフェスタ』茂原市男女共同参画大会の今年の講師に招かれたのは坂下晴美さん。昭和40年より茂原市役所の税務課、福祉事務所に勤務し、その後、養護老人ホーム長生共楽園で生活指導員や副施設長を務めた。茂原市では3人に1人が65歳以上という現状。坂下さんは『老いの旅路～今、あなたの前になにが見えますか?～』をテーマに、長年の仕事で培った経験を基にして、老後をいかに楽しく豊かに暮らすためには、どのような心でいるべきかを説いた。

「超高齢社会が抱える問題は数多あります。退職や自治会の脱退、親戚づきあいの希薄によって縁遠くなります。そして肉体が衰え、認知症を患う方も多い。加えて金銭面での不安もあり、環境によっては性格もきつく変化するかもしれません」と坂本さんが話し始めると、会場に集まった約120人の参加者は真剣に耳を傾ける。

各種の詐欺事件は年々手口が巧妙化し、老々介護のストレスによる自殺や他殺、虐待は後を絶たない。いざ自分の身に降りかかるまで他人事だと思っているのに、当事者になるとどう対処すべきか全く見当もつかないものだ。「介護問題による事件は多すぎて表に出てこないだけで、数え切れないほど起きています。かつては老人ホームに入るなんて、と世間の目もありました。でも、もし家族でカバーできなくなったら将来的に入居できる施設を見つけて、まずはデイサービスやショートステイから考えてみては」と、坂本さんは説明する。

だが、まずは楽しく老後をすごせればなにより。そのために必要なことは何か。一日三度の食事は基本で、しっかり栄養をとること。寝巻のまま日中過ごさないこと。一度使用した汚れものは勿体ないからと思わずに捨てること。そうして生活の身なりを整えるだけで気持ちが前向きになり、一歩外へ出る元気が湧く。そして、一番大切なのが会話をすることだ。

坂本さんが、「寂しくて振り込め犯と長電話という川柳があります」と言うと、会場に笑いが起こる。だが、それは今話せる相手が当たり前に存在しているから笑えるのだろう。「みなさん、最近誰かを褒めましたか?褒めることは、お金を使わずに相手を喜ばせ、心を穏やかにします。褒められたら、次はどうしようかと発展もします。笑顔を作るためにも、これから何かしら相手の褒める場所を探してください」と訴えた。

約1時間半の講演では、坂本さんの見た介護の世界がいくつも語られた。人は生まれた以上、必ず死へ向かう。綺麗事では終われない。だが、やはり人は支え合えるのだと感じる実際のエピソードに、参加者達が涙する場面も見られた。

(松丸)

中古住宅
空き家
空き地
高価買取!!
買取できない物件もございます。
1億円まで

HouseDo 家・不動産買取専門店 東金店
0120-088-126
株式会社 126ハウジング 〒283-0811 千葉県東金市台方915-1【営業時間】9:00～18:00(定休日:年末年始)
千葉県知事(1)第16630号
バイパス沿い(かっぱ寿司並び)
MAIL:housedo126@bz04.plala.or.jp